

佛教陳榮根紀念學校

健康校園政策

1. 目的：

建立持續及有系統的架構，促進教職員及學生多加重視他們身心健康、愛護環境及珍惜資源。

2. 政策內容：

2.1 健康飲食

- 2.1.1 培養學生注重均衡飲食的良好習慣。
- 2.1.2 以三低一高的原則及食物金字塔，教導學生選擇食物及飲料。
- 2.1.3 舉辦水果日活動，鼓勵學生養成每天吃水果的習慣。
- 2.1.4 適時舉辦健康飲食講座，讓學生明白均衡飲食的重要性。
- 2.1.5 設立小食部管理委員會監察小食部售賣之食物品種，定期進行會議檢討小食部所提供的服務。
- 2.1.6 設立膳食監察委員會監察午膳質素，定期進行會議檢討供應商所提供的服務。

2.2 預防傳染病

- 2.2.1 培養學生個人衛生的良好習慣。
- 2.2.2 訂立明確的校園防疫措施。
- 2.2.3 訂立明確的校園消毒及清潔程序。
- 2.2.4 學生接受防疫注射。
- 2.2.5 學生每天進校門前先量度體溫。
- 2.2.6 適時宣傳各項預防傳染病的方法。
- 2.2.7 密切了解學生缺席情況、原因及追查其是否染上傳染病。如傳染病不幸在校內爆發會立即啟動危機處理小組跟進有關情況。
- 2.2.8 發通告提醒家長有關學生患傳染病康復後的復課安排。
- 2.2.9 訂立校園防蚊措施、定時巡查蚊患情況及噴灑滅蚊油。
- 2.2.10 成立校園環境組，推選學生成為校園環境組組員以推動及加強全校學生清潔及環保意識。
- 2.2.11 參與清潔社區活動鼓勵學生注意社區的衛生。

- 2.2.12 定期舉行班際清潔比賽鼓勵學生注意個人及環境衛生。
- 2.2.13 安排員工定期檢查飲水機及更換過濾用品及定時安排清洗水缸。
- 2.2.14 安排員工定期清洗各項校內設施及保持環境清潔。
- 2.2.15 加強員工對處理嘔吐物工序之認識並訂立即時更換有學生嘔吐物之課室的安排程序。

2.3 預防吸煙及濫用藥物

- 2.3.1 透過課程、參觀、活動及講座，讓學生認識吸煙、飲酒及濫用藥物的嚴重後果及預防方法。
- 2.3.2 為教職員提供講座及培訓。
- 2.3.3 參與社區舉辦的預防濫用藥物活動及擴闊地域支援網絡。
- 2.3.4 派發有關預防濫用藥物之宣傳單張予學生及家長。
- 2.3.5 鼓勵及安排家長參加預防濫用藥物講座。
- 2.3.6 如發現疑似吸煙、飲酒及濫用藥物的個案或確認個案，會視乎嚴重程度即時透過本校危機處理小組商討跟進方案。如有需要立即接見家長或交警方或有關機構、部門跟進。

2.4 安全措施

- 2.4.1 每年檢查消防設備。
- 2.4.2 每個學期進行一次全校火警演習。
- 2.4.3 鼓勵及確保有合理數量的教職員進修急救課程。
- 2.4.4 恆常檢查及配備足夠的急救用品。
- 2.4.5 安排校內人員定期檢查校內之設施：如有發現損壞，即時作出跟進。
- 2.4.6 制訂學生受傷處理程序、跟進及紀錄機制。
- 2.4.7 成立危機處理小組處理突發及嚴重之事故。

2.5 身心健康

- 2.5.1 教導學生設立個人均衡的作息時間表。
- 2.5.2 每學期為學生度高磅重。
- 2.5.3 每星期設兩天上課前全校齊做早操時間。

- 2.5.4 鼓勵學生每年作身體檢查及牙齒檢查。
- 2.5.5 參與康樂及文化事務署舉辦之「Sport Act 獎勵計劃」鼓勵學生培養每天做運動的良好習慣。
- 2.5.6 早息及小息時間安排呼拉圈、跳繩及棋類活動讓學生舒展筋骨、鬆弛情緒。
- 2.5.7 每年舉辦校運會及學校旅行並鼓勵學生積極參與。
- 2.5.8 加強創造教師空間並舉辦不同類型之工作坊或康樂活動協助教師減壓及增加對學校之歸屬感。

2.6 和諧共處

- 2.6.1 鼓勵並培養學生以平等態度對待不同種族、身體有殘障之人士。
- 2.6.2 推行反欺凌及和諧校園活動以增強學生對欺凌及和諧共處之正確概念。
- 2.6.3 透過小組討論、專題研習，增強學生的協作溝通能力。
- 2.6.4 提供多元化的課外活動。
- 2.6.5 安排家長義工服務。
- 2.6.6 設立不同的服務團隊及服務生隊伍並鼓勵學生參與。
- 2.6.7 舉辦歷奇活動、「人道教室 生命學堂」、小領袖訓練、典禮學生司儀訓練及天才表演等，建立學生的良好自我形象及正面的價值觀。
- 2.6.8 安排旅行、教育宿營、不同形式的訓練營及境外學術交流，讓學生體驗和諧共融之道。

2.7 優化及保護環境

- 2.7.1 透過各類課程、講座及活動，讓學生建立正確的環保概念。
- 2.7.2 鼓勵並在校內推行各項回收活動，灌輸學生正確的環保意識。
- 2.7.3 鼓勵校內教職員多利用已用過之紙張作為影印及其他文書用途。
- 2.7.4 積極綠化校園及設置園圃讓學生參與耕種活動。
- 2.7.5 於本校七樓設立綠色空中花園加強美化校園環境。
- 2.7.6 推行「校園節能」計劃：全校使用T5節能光管並於課室玻璃窗鋪貼隔熱膜以加強阻擋陽光、降低課室室溫達至減少使用冷氣的效果。此外亦在校內之緊急指示牌使用LED燈泡以達至節能為最終目的。

3. 檢討及修訂

3.1 每年學期結束前作出檢討。

3.2 於檢討後作出修訂作為來年健康校園政策的關注項目。